

01.14-01.20							
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1.étkezés	Vaníliás chiamoag puding	Browni	Aranygaluska	Burgonyas fritatta	Zab kasa erdei gyümölcsökkel	Sütőtök golyó	Spenótos blini
2.étkezés	arpa rizottó	Mandulas süttők	Kelkaposzta főzelék	Minestrone	Tarkonyos zöldségek	Manchow	Zöldség bunda
3.étkezés	Barackos túrókrém	Körte puding	Zöldfűszeres túrókrém	Marvany tojas	Meggyes joghurt torta	Paprikban sült tojas	Madar tej



★ *Professional* ★
FITNESS
 — KITCHEN —